

Clínica del Adolescente con discapacidad C.E.N.A.R.E

Br. Zulma Sandoval Aguilar¹

La clínica del Adolescente con discapacidad funciona en el Centro Nacional de Rehabilitación a partir del año 1989, con la iniciativa y asesoría la Licda. Mayra Pochet Bolaños -Trabajadora Social- quien ya había adquirido experiencia en ese modelo de atención en el hospital de Alajuela.

Por primera vez en nuestro país se fundamentó la necesidad de atender a adolescentes con discapacidad física, a través de una intervención o modelo integral con un equipo de profesionales de diferentes disciplinas.

Este equipo contaba con la base esencial de disposición y preparación, por cuanto ya funcionaban en el C.E.N.A.R.E. otras clínicas de atención integral.

En la actualidad la consulta de atención de la Clínica del Adolescente con Discapacidad del C.E.N.A.R.E. funciona todos los viernes de 8 a.m. a 11 a.m., con la modalidad de trabajo en equipo que comprende la participación de: Psicología, Terapia Física, Trabajo Social, Fisiatría, Enfermería.

Cada profesional realiza valoraciones en su campo: sociales, psicológicas, medicas o de salud a los adolescentes y brindan tratamiento individual y grupal tanto a los adolescentes como a sus familiares.

El objetivo básico, es proporcionar usuario un tratamiento integral, de manera que se tome en consideración diferentes áreas como: la física, la emocional, condiciones socioeconómicas y ambientales, donde se desenvuelve el joven y su familia. Se promueve la autonomía y desarrollo personal, a través de educación, guía, orientación y apoyo.

Los objetivos específicos de este programa son:

- 1- Realizar un diagnóstico integral de los adolescentes referidos a la clínica para un tratamiento biopsicosocial.
- 2- Brindar a los jóvenes y a sus familiares educación y apoyo terapéutico, que les facilite el enfrentamiento de los cambios y situaciones que acontecen en la adolescencia.
- 3- Informar y asesorar a diferentes instancias comunales acerca de la necesidad de que esta población participe en igualdad de condiciones en la sociedad.

A fin de desarrollar este programa, se lleva a cabo metodología de trabajo individual y grupal;

¹ Trabajadora Social CENARE. Artículo tomado de la Revista Rehabilitación en Acción. "Uniando esfuerzos en la rehabilitación". # 7. Caja Costarricense del Seguro Social, Costa Rica, 1997.

1- Consulta individual: atiende a adolescentes que requieren de un seguimiento según factores de riesgo detectados, a fin de guiarlos y apoyarlos en sus crisis situacionales. Paralelamente se brinda orientación conjunta con la madre, padre o familiar responsable del (la) joven.

2- Atención de grupos socioeducativos: se lleva a cabo en forma simultánea, pero independientemente con adolescentes y sus padres y madres. Se aplican técnicas participativas y se desarrollan temas de interés del grupo para propiciar la resolución de conflictos y prevenir problemas sociales.

3- Grupo psicoterapéutico con adolescentes: se realiza con la aplicación de técnicas de conducción de juegos y terapia recreativa, a fin de dirigir y controlar la expresión de sentimientos espontáneos de los (las) jóvenes, de una manera saludable y prevenir conductas hostiles en su proceso de socialización.

Es importante mencionar que durante el año 1996 se atendieron un total de 642 consultas, de las cuales 321 correspondieron a adolescentes, y 321 a padres, a madres o encargados que participaron en las sesiones Clínica del Adolescente.

El equipo técnico de la consulta de esta clínica, se ha preocupado por la sana socialización de los jóvenes en su entorno social la participación activamente en todos los ámbitos de su medio, por lo que se está impulsando y promocionando la coordinación permanente con otros organismos y instituciones.

A través de cursos de capacitación sobre "Intervención en el adolescente con discapacidad" se dirige asesoramiento a personal técnico y profesional de instituciones de la Caja Costarricense Seguro Social, del Ministerio de Educación Pública, Ministerio de Trabajo y del Consejo Nacional de Rehabilitación.

En el año 1996, se llevaron a cabo dos cursos avalados por el Centro de Desarrollo Estratégico e Investigación en Salud y Seguridad Social (CEDEISS). Se contó con una asistencia de 60 personas en: Trabajo Social, Enfermería, Psicología, Medicina y educación.

Las evaluaciones respectivas mostraron resultados muy favorables, por cuanto se cumplió con los objetivos propuestos en cada curso, y se alcanzaron las expectativas de los participantes.

Para el año 1997 en los meses de mayo y setiembre, se programaron dos cursos de capacitación, con la finalidad de mantener la labor educativa, con proyección institucional y comunal.

Es de resaltar que la Clínica del Adolescente del C.E.N.A.R.E., es la única en el país que atiende jóvenes con discapacidad y que tiene cobertura nacional. Su experiencia y especialidad en el enfoque psicosocial, le brinda méritos como ente educador y asesor en esta área de la Rehabilitación.

Bibliografía

C.C.S.S. C.E.N.A.R.E. Programa de Trabajo – Unidad de Trabajo Social-
C.E.N.A.R.E. 1989. San José, Costa Rica, 1989.

C.C.S.S. C.E.N.A.R.E. Programa de Trabajo – Clínica del Adolescente- 1996.
San José, Costa Rica, 1996.