

Clínica de Neurotrauma
C.E.N.A.R.E.

Lic. Nuria Valverde F.¹
Dra. Christine Ares²

Esta Clínica se creó en 1994, con el fin de ofrecer a las personas con lesiones cerebrales atendidas en este Centro, un programa específico de manejo de las secuelas físicas y cognitivas, producto de su lesión. Así como, de las repercusiones que pudieran resultar a nivel educativo, Además basados en la experiencia profesional que demuestra que el Traumatismo Craneoencefálico, constituye una causa importante de deficiencia y discapacidad y que su incidencia en algunos países como Estados Unidos es sumamente alta (10 veces más frecuente que las lesiones medulares); pensamos que en nuestro país no existe razón, para que la incidencia sea menor.

La Clínica funciona una vez por semana, se atienden al año un promedio de 236 personas de todo el país, a los que el equipo interdisciplinario valora, diagnostica, ofrece tratamiento integral y seguimiento. Generalmente se atienden personas que han estado hospitalizadas en la Unidad de Neurotrauma de este Centro Encefálico que no requieren ser hospitalizados, que egresaron de otro Centro Médico y cuya lesión tiene más tiempo de evolución.

Actualmente el equipo interdisciplinario se encuentra conformado por dos médicos fisiatras, un médico residente, una trabajadora social y una psicóloga. Se recibe apoyo a nivel de Consulta Externa de Terapia Física, Terapia Ocupacional y Enfermería.

Entre las principales funciones que cumplen éstos profesionales en la Clínica, se pueden citar:

Médico Fisiatra: Es el médico especialista, que diagnostica, evalúa y trata las secuelas del trauma o lesión cerebral. Generalmente, es el que tiene el primer contacto con la persona y su familia y el que canaliza en un primer momento la atención que requiere hacia los diferentes niveles.

Trabajador(a) Social: es el (la) profesional que investiga, diagnostica e interviene en aquellas situaciones de riesgo social, que presenta la persona y su familia. Busca con ellos los elementos necesarios para promover su rehabilitación, en el ámbito familiar, comunal y social. Ejecuta acciones terapéuticas de educación, asesoría, apoyo y coordinación de recursos.

Psicólogo (a): Es el profesional que evalúa, diagnostica y trata las secuelas neuropsicológicas de la lesión cerebral. Brinda psicoterapia orientada a la persona y a su familia sobre el manejo de los déficits cognoscitivos.

Terapeuta Físico: Es un profesional que forma parte del proceso de rehabilitación integral que orienta su quehacer profesional a la prevención de la

¹ Trabajadora Social CENARE. Miembro equipo interdisciplinario Clínica Neurotrauma.

² Médico Fisiatra CENARE. Coordinadora Clínica Neurotrauma. Artículo tomado de la Revista Rehabilitación en Acción. "Uniendo esfuerzos en la rehabilitación". # 7. Caja Costarricense del Seguro Social, Costa Rica, 1997.

deficiencia y discapacidad alivio o curación de personas con necesidades especiales o con incapacidades para la vida diaria, laboral o doméstica a fin de incorporarlos al medio donde se desenvuelven, en las mejores condiciones posibles, empleando para ello procedimientos técnicas terapéuticas propias de la especialidad.

Terapeuta Ocupacional: Es un profesional que forma parte del proceso de rehabilitación integral que trata personas que sufren deficiencias, discapacidad y minusvalía física, mental y sensorial, ya sea en forma temporal o permanente, propiciando la participación de ellas en actividades diseñadas para promover la habilitación, restauración y el máximo uso de la función, con el fin de ayudar a satisfacer las exigencias de su medio laboral, social, personal y doméstico y a participar en la vida en su sentido más pleno.

Enfermero (a): Es el profesional que valora, hace diagnósticos de Enfermería y ofrece tratamiento a las personas de acuerdo a las necesidades particulares que presente. Brinda asesoría a la familia y amigos sobre los cuidados que deben tenerse en su atención.

Según el programa de trabajo de la Clínica, ésta tiene como objetivo general:

- Promover en la persona con Secuelas de Trauma Cráneo encefálico referidos al C.E.N.A.R.E. y en su familia, una mejor comprensión de su discapacidad y un manejo integral de su rehabilitación.

Como parte del trabajo, se destacan los Talleres de Capacitación dirigidos a equipos interdisciplinarios que ofrecen servicios institucionalizados y comunitarios, a nivel nacional, 3el objetivo fundamental es brindarles elementos teóricos, metodológicos y prácticos sobre la atención que requieren las personas con secuelas de lesión cerebral y sus familias, con el fin de que apoyen su proceso de rehabilitación en el contexto comunal en el que se desenvuelve. Estos talleres se programaron tomando en cuenta que la experiencia profesional ha demostrado que este es un campo novedoso, poco conocido, que tiende a generar rechazo social y que requiere de una participación familiar y comunal activa y orientada, así como un abordaje integral. Además, se ha podido comprobar que la etapa de recuperación se logra con mayor rapidez y éxito dentro del contexto familiar y comunal de la persona afectada, razones que hacen urgente difundir y desarrollar estrategias de capacitación a nivel comunitario.

El primer Taller se ejecutó el 31 de octubre y 1noviembre de 1996, en coordinación con el Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social y el Consejo Nacional de rehabilitación y Educación Especial, participaron 87 personas de diferentes disciplinas entre las que se destacaron: médicos, enfermeras, trabajadoras sociales, maestros de educación especial, terapeutas físicos y ocupacionales y psicólogos. Dichos profesionales brindan servicios institucionales y comunales a personas con discapacidad en entidades tales como: C.C.S.S. en diferentes clínicas y hospitales del país, Consejo Nacional de Rehabilitación y Educación Especial, Ministerio de educación Pública y del I.N.A., entre otros.

Debido a la demanda que tuvo, se programaron dos talleres para el año 1997, en los que se espera continuar ofreciendo esta capacitación y profundizar en otros temas de interés de los participantes.

Otro proyecto que dentro de la Clínica tiene gran relevancia lo es el de los Grupos de Apoyo Mutuo, con familiares de personas con secuelas de Trauma de Cráneo, que ejecutan en forma conjunta Trabajo social y Psicología. Estos grupos tienen como fin fundamental, brindar un espacio en donde estos individuos y sus familias puedan compartir experiencias entre sí, con asesoría profesional.

El equipo de la clínica se propuso como uno de los objetivos específicos, elaborar material educativo dirigido a esta población, sus familias y a profesionales en general. Por ello, ha publicado un folleto denominado "Conoce Usted qué es una lesión cerebral y la atención que requieren". Además se elaboró un carné de identificación para estos individuos, con el fin de que cualquier persona pueda en caso necesario conocer sus déficits, entenderlo y comprenderlo.

La Clínica de Neurotrauma del C.E.N.A.R.E. se constituye en una alternativa de atención integral para las personas con lesiones cerebrales y sus familias. Es la única y la primera en crearse en el país de este tipo, por lo que se espera que esta experiencia sirva de modelo y se formen otras en diferentes lugares del país.

Bibliografía

C.C.S.S. C.E.N.A.R.E. Programa de trabajo- Clínica de T.C.E. san José, Costa Rica, 1997.

Paul-Bach-y-Rita M.D. Tramatic Brain Injury. Editorial DEMOS. Estados Unidos, 1989.